



Maakt meedoen mogelijk!

INFORMATIEBOEKJE



INLEIDING

Voor u ligt de nieuwe informatiefolder van Welzijn Zeewolde.

Welzijn Zeewolde organiseert activiteiten voor jong en oud die voor een belangrijk deel plaatsvinden in en rond activiteitscentrum de Meermin. In de toekomst zal dit centrum zich steeds meer als plek voor ontmoeting en talentontwikkeling presenteren voor jong en oud. Wij verbinden mensen, ondersteunen en versterken eigen kracht en voorkomen dat kleine problemen groter worden.

Samen met vrijwilligers en andere organisaties bouwen wij aan een sociaal en leefbaar dorp waar mensen zich verbonden en thuis voelen. Onze medewerkers zorgen ervoor dat inwoners, jong en oud, elkaar kunnen ontmoeten, talenten kunnen ontdekken en zij ondersteunen vrijwillige inzet. Daarbij is er altijd zorg en aandacht voor degenen die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Voor het volledige activiteiten aanbod, opgave, deelname en contactgegevens verwijzen wij u graag naar onze website **www.welzijnzeewolde.nl** of bel op werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur naar (036) 522 46 55.

U bent van harte welkom bij één van onze activiteiten.

Team Welzijn Zeewolde.

September 2021

Inhoudsopgave

Jeugd- en Jongerenwerk	3
Ouderenwerk	4
Vrijwilligerswerk	5
Talentontwikkeling	6
Ondersteuning nodig	7
Verhuur en beheer	8
Samenwerking	9
Handige links	9



JEUGD- EN JONGERENWERK

Het Jeugd- en jongerenwerk van Welzijn Zeewolde biedt laag-drempelige ondersteuning aan jongeren vanaf 8 tot 27 jaar in hun ontwikkeling naar volwassenheid. Wij doen dit door contact te maken, te signaleren, te motiveren, opvoeden en te activeren. Daarbij werken wij met diverse partners samen. Er worden veelzijdige activiteiten georganiseerd: van een kook-activiteit tot een disco, van voorlichting over drugs en alcohol tot disco en jamsessies. De rode draad hierbij is altijd persoonlijke vorming van jongeren.

Ons werk is gericht op het:

- stimuleren van talentontwikkeling;
- functioneren als rolmodel;
- helpen opbouwen van een sociaal netwerk;
- helpen aanpakken van persoonlijke of sociale problemen;
- vinden van positieve vormen van vrijetijdsbesteding;
- bevorderen van actieve participatie in de samenleving;
- het vinden van een toekomstperspectief.

Jongeren krijgen de kans hun talenten te ontwikkelen, waarbij de nadruk ligt op wat zij kunnen, in plaats van op wat er fout gaat. Jongerenwerkers kennen de jongeren, de ouders en de scholen en weten aan te sluiten bij de leefwereld van de jeugd.

Jongerenwerkers spelen een prominente rol bij het voorkomen van problemen, zoals schooluitval, werkloosheid, overlast, uitsluiting en radicalisering. Dit doen wij door laagdrempelige ondersteuning te bieden en daar te zijn waar jongeren opgroeien.

Meer weten? Neem contact op met onze jeugd- en jongerenwerker Lars Oostland op [\(06\) 102 623 02](tel:0610262302).

OUDERENWERK

Ouder worden gaat gelukkig vanzelf, maar verloopt voor iedereen op een verschillende manier.

Natuurlijk wil iedereen het liefst een gezond en een betekenisvol leven. Door mee te blijven doen, met een sociaal leven en actief bezig te zijn, kunnen we op een plezierige manier ouder worden. Ook als we te maken krijgen met ziekten, met verlies of functiebeperkingen.

Welzijn Zeewolde biedt activiteiten die gericht zijn op informeel ontmoeten, samen dingen ondernemen, zinvol en actief samenzijn; met een steuntje in de rug voor wie dat nodig heeft.

Ouderen willen zelf de regie over hun leven houden waar het gaat om meedoen in de samenleving, goede zorg en prettig wonen.

Als professionals werken we nauw samen met onze partners om ouderen te informeren over voorzieningen, ondersteunen de diensten, activiteiten en organisaties.

Voor meer informatie en/of vragen kunt u op werkdagen van 10.00 - 16.00 uur bellen naar [\(036\) 522 46 55](tel:0365224655) of stuur een mail naar welzijn@zeewolde.nl.



VRIJWILLIGERSWERK

Dankzij vrijwilligerswerk is het mogelijk allerlei sociale voorzieningen voor de inwoners van Zeewolde op te zetten en in stand te houden.

Iedereen kan meedoen

Voor iedereen die wat op vrijwillige basis wil gaan doen is er wel iets te vinden. Heb je een paar uurtjes tijd in de maand of wil je graag structureel een steentje bijdragen? Dat kan allemaal. Door het doen van vrijwilligerswerk kun je jezelf ontplooien, sociale contacten opbouwen, actief bezig zijn en je nuttig maken voor de samenleving. Als bonus staat het ook nog goed op je cv.

Welzijn Zeewolde biedt ondersteuning en bemiddeling aan vrijwilligers en aan inwoners met een hulpvraag en werkt nauw samen met de maatschappelijke organisaties in Zeewolde.

Wil je meedoen?

Heb je belangstelling voor vrijwilligerswerk bij Welzijn Zeewolde, kijk dan eens op ons vrijwilligersplatform www.zeewoldevoorelkaar.nl. Via deze website kun je zelf de hulpvragen bekijken van Zeewolde-naren en je hulp aanbieden. Heb je hulp nodig, dan kun je je vraag hier ook kwijt.

Heb je liever dat wij je bemiddelen naar een leuke vrijwilligersplek of heb je andere vragen? Neem dan contact met ons op via de contactgegevens achterop dit boekje of mail naar info@zeewoldevoorelkaar.nl.

TALENTONTWIKKELING

Iedereen heeft wel een talent. Talentontwikkeling is niet alleen weggelegd voor een selecte groep mensen. Het gaat erover hoe je het aanwezige talent verder kan ontwikkelen. Wij willen een omgeving creëren waarin talent optimaal benut kan worden.

Waarom is talentontwikkeling belangrijk?

Talentontwikkeling wordt voor veel mensen steeds belangrijker. Vooral in deze tijd is het van belang om continue te blijven groeien en ontwikkelen.

Op gebied van sport en beweging is er al veel aanbod in Zeewolde; voor kinderen die andere talenten hebben en willen ontwikkelen, bijv. in techniek en wetenschap, creativiteit, koken en lifestyle, theater, zang, dans, muziek, film en media zijn er minder mogelijkheden. Een Talenthuis voorzien van goed geoutilleerde ruimtes kan hierin voorzien.

Wij zullen de komende periode benutten om de basis voor dit Talenthuis te leggen.

Informatie, suggesties en/of vragen, neem contact met ons op via [\(036\) 522 46 55](tel:0365224655) of per mail welzijn@zeewolde.nl



ONDERSTEUNING NODIG?

Iedereen heeft weleens een vraag over bijvoorbeeld eenzaamheid, mantelzorg, een maatje of een andere vraag over welzijn, een zinvolle dagbesteding of zorg.

Wij zijn er om te luisteren en te ondersteunen. We kijken altijd eerst naar wat iemand zelf kan en willen aansluiten waar de behoefte ligt. Waar nodig kunnen we met u zoeken naar een oplossing. Vinden we die niet binnen onze organisatie kunnen we u in contact brengen met één van onze partners.

Voorbeelden van ondersteuning door Welzijn Zeewolde:

- Eenzaamheidsproject
- Veilig Financieel Ouder Worden
- Levensvraagstukken
- Interessante themabijeenkomsten/lezingen
- Maatjesproject
- Mantelzorg
- Odensehuis
- Openjehart
- Opvoeden en opgroeien

Opvoeden en opgroeien gaat vaak gewoon goed, maar soms loopt het niet vanzelf en ben je onzeker over hoe te handelen. Het kan dan prettig zijn daar met anderen over te praten.

Als ouder ben je ervaringsdeskundig en kun je veel van elkaar leren. Wij kunnen organiseren dat ouders bij elkaar kunnen komen om ervaringen uit te wisselen. Verder bieden wij regelmatig themabijeenkomsten en lezingen aan over interessante onderwerpen over opvoeden, waar opvoeders wat aan kunnen hebben.

Heeft u vragen of wensen neem dan contact met ons via [\(036\) 522 46 55](tel:0365224655) of stuur een mail naar welzijn@zeewolde.nl

VERHUUR EN BEHEER

De Meermin is toegankelijk voor alle Zeewoldenaren. Er kan gehuurd worden door groepen, verenigingen en organisaties met een maatschappelijke doel die een zaal willen huren voor bijvoorbeeld een vergadering of samenkomst. Er wordt niet verhuurd voor feesten en partijen van persoonlijke aard, zoals bruiloften en verjaardagsfeesten.

Samen met een team vrijwilligers zorgen wij ervoor dat u zich thuis voelt in onze locatie.

Voor onze programmering en activiteiten zijn wij altijd op zoek naar vakkrachten voor o.a. creatieve cursussen.

Voor informatie en/of huuraanvragen kunt u bellen naar **(036) 522 46 55** of een mail sturen naar welzijn@zeewolde.nl



SAMENWERKING

Wij zoeken altijd de verbinding en samenwerking met lokale organisaties en partners in het werk, onder andere met: Basisz, Buurtsportcoaches Zeewolde, Cultuurmakelaar, Flevomeer Bibliotheek Zeewolde, Grenzeloos Bewegen Zeewolde, Het Vraaghuis, MDF, Oude Bieb, Ouderenbonden Zeewolde, Repair Café Zeewolde, Rode Kruis Zeewolde, Speel-o-theek Ketelbinkie en Straathoekwerk.

HANDIGE LINKS

- Welzijn Zeewolde
www.welzijnzeewolde.nl
- Facebook Welzijn Zeewolde
www.facebook.com/welzijnzeewolde
- Facebook Jeugd- en Jongerenwerk
www.facebook.com/jeugdjongerenwerk.zeewolde
- Zeewoldevoorelkaar
www.zeewoldevoorelkaar.nl
- Gemeente Zeewolde
www.zeewolde.nl
- Jeugdfonds Sport en Cultuur
www.jeugdfondssportencultuur.nl
- Breinpunt Zeewolde
www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/breinpunt-zeewolde
- Alzheimercafé Zeewolde
www.alzheimer-nederland.nl/regios/flevoland/alzheimer-cafe-zeewolde
- Seniorweb Zeewolde
www.seniorweb.nl/cursussen/computerles-in-de-buurt/zeewolde/zeewolde
- MantelzorgNL
www.mantelzorg.nl





verbindt & versterkt



Welzijn Zeewolde | Kerkplein 20 | 3891 ED Zeewolde

Openingstijden maandag t/m vrijdag 10.00 - 16.00 uur

T (036) 522 4655 | W welzijnzeewolde.nl | E welzijn@zeewolde.nl